

# *Nello zaino metto...*

## *Per dormire...*

- Sacco a pelo
- Materassino
- Pigiama o tuta

## *Per lavarsi...*

- Sapone
- Spazzolino + dentifricio
- Asciugamano piccolo

## *Per mangiare...*

- Gavetta + posate
- Bicchiere
- Borraccia
- Tovagliolo

## *Per vestirsi...*

- 1 cambio intimo (mutande + calze)
- 1 maglietta
- 1 maglione (oltre a quello di uniforme)

## *In più...*

- Poncho o k-way
- Q.d.C + astuccio completo
- Torcia
- Eventuale costume dell'ambientazione
- Scarpe da tennis ( è consigliato partire con gli scarponcini).



**NB:** si parte sempre con il *pelo perfetto* e si consiglia di mettere una maglietta sotto la camicia di uniforme.

*Buona caccia  
I Vecchi Lupi*